

[View this email in your browser](#)

Cartagena De Indias D.T. y C. Marzo 16 de 2020



Estimados padres de familia,

Actualmente hay un plan de acción en desarrollo para cuidar la salud de la comunidad y continuar con nuestros objetivos académicos. Esta es una gran oportunidad para que todos aprendamos y ayudemos a que los niños y jóvenes desarrollen muchas habilidades académicas y socioemocionales que les servirán para toda la vida como la independencia, eficiencia, manejo adecuado de comunicaciones, hábitos y disciplina, entre otros.

El equipo de consejería (Circle Time - Grado 12) estará acompañando y guiando a los alumnos y a las familias en todo este proceso. Estaremos enviando comunicados con recomendaciones, documentos formativos y/o dando conferencias virtuales durante las semanas de educación a distancia.

Adicionalmente, estaremos disponibles en el horario escolar para atender cualquier necesidad o inquietud que vaya surgiendo.

Para iniciar, queremos darles las siguientes recomendaciones:

Recomendaciones para el manejo de la situación de salud:

- Explicarle a los niños y jóvenes las razones por las cuales se están tomando las medidas de aislamiento y darles tranquilidad de que se trata de una estrategia para frenar la propagación del virus. Las probabilidades de que se enfermen gravemente son muy bajas. Con las medidas actuales lo que se está previniendo es que, en el caso de adquirir el virus, puedan contagiar a personas con condiciones de salud que los hacen más vulnerables a desarrollar síntomas más críticos.

Hable del tema para despejar dudas y evitar incertidumbre.

- Actualmente llega información por diferentes medios y hay algunos que no informan de manera adecuada o veraz, creando pánico. Es importante referirse a fuentes confiables y actuar conforme a las recomendaciones.

En los más pequeños monitorear su exposición a los medios y así, evitar que vean noticias que les pueda generar ansiedad.

- Explicar porqué es importante mantener hábitos de higiene apropiadas y asegurarse de que los apliquen.
- Con el fin de ayudar a que puedan comunicarse mejor con sus hijos sobre el coronavirus, les compartimos [este VIDEO](#) del Child Mind Institute así como el siguiente artículo: [Cómo hablar con los niños sobre el coronavirus](#).
- En el caso de los estudiantes mayores, algunos pueden considerar que estas medidas son una exageración y querer seguir con sus actividades sociales, tan importantes en esa etapa. Como adultos debemos establecer límites y hacerlos entender que son medidas necesarias para evitar la propagación del COVID 19, y que son tan serias que los diferentes gobiernos del mundo están apoyándose. Ayudemoslos a pensar en familiares y amigos con mayor vulnerabilidad.

Recomendaciones para el aprendizaje a distancia:

La transición a esta modalidad de aprendizaje representará desafíos para todos. Entendemos que cada alumno irá a su propio ritmo en adaptarse a la estrategia de educación a distancia. Para algunos será más fácil que para otros, pero sabemos que cada individuo tiene la capacidad de adaptación y todos lograrán acomodarse al sistema.

Las siguientes estrategias ayudarán a que el sistema funcione y sea de mayor provecho:

- **Establecer rutinas y apoyar a cumplir las expectativas:**

El colegio enviará las directrices y expectativas académicas. Es importante establecer un horario, que se organice el tiempo y se establezcan rutinas una vez se reciba la información.

- **Organizar un espacio apropiado para el aprendizaje:**

Al iniciar la jornada educativa diaria, asegúrese de que sea en un sitio cómodo, con buena iluminación y con pocas distracciones. Debe tener

- **Manejo del tiempo y organización de la carga académica:**
Organizar el orden en el que realizará los trabajos dando prioridad de acuerdo a fechas de entrega, dividir los trabajos más largos en diferentes jornadas para lograr entregar a tiempo, etc.
- **Monitorear la cantidad de tiempo que su hijo/a pasa en línea:**
Teniendo en cuenta que habrá tiempo libre para esparcimiento dentro de la casa, es importante monitorear el tiempo que pasarán en dispositivos. Se debe aprovechar este tiempo para realizar actividades diferentes que estimulen la creatividad y aprendan a distraerse lejos de las pantallas.
- **Fomentar la independencia al momento de estudiar:**
Las estrategias y planes de trabajo serán acordes a la edad y el curso, por lo tanto los alumnos serán capaces de hacer los trabajos de manera independiente. Permítale trabajar solo. No solamente aprenderá más, sino que le reforzará su autoestima transmitiendo el mensaje de que usted confía en sus habilidades. Su rol debe consistir en apoyar en la logística y estar pendientes de ayudar si tienen alguna pregunta o necesidad específica.
- **Enfatice el mensaje de que no están en vacaciones:**
Los estudiantes pueden sentir que es una etapa de poco control o trabajo. Si los adultos que los rodeamos les mostramos seriedad, hacemos seguimiento y los ayudamos a generar hábitos de estudio, podremos trabajar a distancia con éxito.
- **Las expectativas académicas siguen siendo altas:**
Es importante que sigan siendo responsables por la entrega de sus tareas/proyectos. Se esperará el mismo nivel de compromiso al aprender en línea.

Siguiendo las recomendaciones y teniendo una actitud positiva hacia el cambio, se logrará que el sistema de educación a distancia sea efectivo.

Próximamente el Colegio les enviará más información referente al Plan de Aprendizaje a Distancia.

Este es momento para que como comunidad mostremos nuestros valores REACHES con los que nos hemos comprometido.

Cordialmente,

Gloria Guerrero M.
Consejera de Pre-Escolar

Stefanía López G.
Consejera de Escuela Media

Angelica Lopez A.

Consejera de Primaria (Grados 1-3A)

angelica.lopez@cojowa.edu.co

Julieta Bossa V.

Consejera Bachillerato y Orientación Universitaria

julieta.bossa@cojowa.edu.co

Julieta Calvo M.

Consejera de Primaria (Grados 3B y 3C -5)

julieta.calvo@cojowa.edu.co

LEARNING ∞ TOGETHER



Dear parents,

There is currently an action plan being developed to take care of our community's health and continue pursuing our academic goals. This is a great opportunity for all of us to learn and to help our children and youth to develop a number of academic and social-emotional skills that will help them be successful for the rest of their lives such as independence, time management, appropriate use of communication, positive work habits, and discipline.

The counseling team (CT-12) will be accompanying and guiding students and families throughout this process. We will be sending communication with recommendations, training documents and/or giving virtual conferences during the weeks that we are implementing distance. Additionally, we will be available during school hours to attend to any need or concern that arises.

To begin, we want to give you the following recommendations:

- Explain to children and young people the reasons why isolation measures are being taken and reassure them that this is a strategy to stop the spread of the virus. The chances of getting seriously ill are very low. With the current measures, what is being prevented is that, in the event of becoming infected with the virus, they will not infect people with health conditions that make them more vulnerable which may lead to developing more critical symptoms.
- Children see reality through the attitudes of their parents. Give them peace of mind so that the coronavirus issue does not cause them anxiety. Talk about it to clear up any doubts and avoid a state of uncertainty.
- Currently, information is being disseminated through various forms of media and there are some who do not report adequately or accurately, thus creating panic. It is important to refer to reliable sources and act on their recommendations. For the little ones, monitor their exposure to the media and, thus, avoid letting them watch news that may generate anxiety.
- Explain why it is important to maintain appropriate habits of hygiene and ensure that they are implementing them.
- In order to help you better communicate with your children about the coronavirus, we are sharing [this VIDEO](#) from the CHILD MIND INSTITUTE as well as the following article: [How to talk to children about the coronavirus](#).
- For older students, some may consider these measures to be an exaggeration and may want to continue their social activities, which are so important to them at their current stage in life. As adults, we must set limits and make them understand that these are necessary measures to prevent the spread of COVID 19 and that they are so serious that the many governments around the world are supporting them. Let's help them think about their family and friends that are more vulnerable.

Recommendations for Distance Learning:

The transition to this learning approach will present challenges for everyone. We understand that each student will go at their own pace as they adapt to the distance learning method. For some it will be easier than for others, but we know that each individual has the ability to adapt and everyone will be able to adapt to the system.

- **Establish routines and support students to meet expectations:**
The school will send the academic guidelines and expectations. It is important to establish a schedule, that time is organized and routines are established once the information is received.
- **Organize an appropriate space for learning:**
As you begin your daily educational routine, make sure it is in a comfortable place with good lighting and few distractions. They should have all the materials they will need to avoid interruptions.
- **Time management and organization of the academic load:**
Organize the order in which the work will be carried out, giving priority according to due dates, dividing the longest assignments into smaller parts and work on them on a set schedule in order to be able to turn them in on time, etc ...
- **Monitor screen time:**
Considering that there will be free time for recreation inside the house, it is important to monitor the time that they will spend on devices. Spare time should be used to complete different activities that stimulate creativity and learn to be away from the screens.
- **Promote independence when studying:**
The strategies and work plans will be implemented according to the age and grade level of the child and therefore, the students will be able to do the work independently. Let them do the work by themselves. Not only will they learn more, but it will boost their self-esteem by conveying the message that you trust their capacity to do independent work. Your role should be to support the logistics and be on the lookout for help if you have any specific questions or needs.
- **Emphasize the message that they are not on vacation:**
Students may feel that it is a stage with little oversight or work. If the adults around them show seriousness, follow up, and help them build study habits, they can successfully work from home.
- **Academic expectations remain high:**
It is important that they remain responsible for the submission of assignments. The same level of commitment will be expected when learning online.

By following the recommendations and having a positive attitude towards this change, distance learning will be effective. **Soon the school will be sending you more information regarding COJOWA's Distance Learning Plan.**

which we are committed.

Cordially,

Gloria Guerrero M.

Preschool Counselor

gloria.guerrero@cojowa.edu.co

Angélica López A.

Elementary Counselor (Grades 1-3A)

angelica.lopez@cojowa.edu.co

Julieta Calvo M.

Elementary Counselor (Grades 3B and 3C -5)

julieta.calvo@cojowa.edu.co

Stefanía López G.

Middle School Counselor

stefania.lopez@cojowa.edu.co

Julieta Bossa V.

High School and College Counselor

julieta.bossa@cojowa.edu.co



Copyright © 2020 Colegio Jorge Washington, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

